

Françoise Vendittelli^{1,2}, Olivier Rivière², Guiguet-Auclair C^{1,2} pour le groupe de pilotage national sur le projet de naissance

¹ Université Clermont Auvergne, CHU, CNRS, SIGMA Clermont, Institut Pascal, 63000 CLERMONT-FERRAND, France.

² AUDIPOG (Association des Utilisateurs de Dossiers Informatisés en Pédiatrie, Obstétrique et Gynécologie), Université Lyon 1, faculté de médecine RTH Laennec, 69000 Lyon, France.

INTRODUCTION

Cette étude correspond à la philosophie des 1000^{ers} j de l'enfant: « promouvoir la préparation à la naissance et à la parentalité ». Malgré une recommandation universelle (OMS) de proposer un Projet de Naissance aux femmes, seulement 10,2% des femmes ont rédigé un projet de naissance en France en 2022 (ENP). De nombreux projets de naissance sont proposés sur Internet mais leur contenu est très hétérogène. Ce projet de naissance peut être élaboré, y compris par étapes, par la femme (ou le couple) sur une feuille blanche, ou un formulaire structuré papier, ou via une application informatisée structurée, ou simplement exprimé oralement aux professionnels de la périnatalité, pour nourrir ce processus de réflexion et de dialogue.

Notre objectif était d'obtenir un consensus national sur les chapitres devant être abordés dans un projet de naissance.

MATERIELS ET METHODES

L'Audipog a sollicité le CIANE pour obtenir son soutien et sa présidence pour le groupe de travail national. L'Audipog a aussi sollicité 7 autres sociétés savantes de la périnatalité (CNGOF, CNSF, WAIMH, Société Marcé Francophone, CARO, SFMP, ANSFC) pour obtenir leur soutien politique à ce projet. Des professionnels et des représentants des usagers ont été désignés par les 8 sociétés savantes de périnatalité et le CIANE pour constituer les groupes de pilotage (n=16 membres sous la présidence du CIANE avec 9 vice-présidents pour les sociétés savantes, 3 spécialistes du Delphi et 3 experts scientifiques), de cotation (n=46) et de relecture (n=28). Une autorisation d'un comité d'éthique a été obtenue pour cette étude Delphi modifiée (CHU de Clermont Ferrand IRB #, IRB number 2022-CF066).

Groupe de pilotage : 1- Revue de la littérature (163 références et 10 sites web sélectionnées). 2- Elaboration du questionnaire des 3 tours de cotation Delphi. 3- Analyse des commentaires du groupe de relecture. 4- Rédaction de la directive qualité.

Une fois le questionnaire destiné au groupe de cotation Delphi validé (103 propositions réparties dans 38 blocs de titres de chapitres et d'énoncés de sous-chapitres), il a été implémenté pour un remplissage en ligne sur le Web par l'Audipog et testé 2 fois par 3 personnes avant le début de chaque tour de cotation.

Cotation Delphi : Ont été réalisées 3 tours de cotation (du 14/11 au 09/12/2022 : 20/22 professionnels et 22/24 représentants des usagers répondants ; du 03 au 19/01/2023 : 20/20 professionnels et 19/22 représentants des usagers répondants ; du 27/02 au 17/03/2023 : 18/20 professionnels et 18/19 représentants des usagers répondants).

En regard de chaque proposition a été placée une échelle de cotation numérique graduée de 1 à 9 (valeur 1 : le cotateur juge la proposition totalement inappropriée, ou non indiquée, ou non acceptable ; valeur 5 : indécision du cotateur ; valeur 9 : le cotateur juge la proposition totalement appropriée ou indiquée, ou acceptable). Un commentaire libre était possible en regard de chaque proposition.

Lors de chaque tour de cotation, une proposition a été :

- *Acceptée* si elle était jugée appropriée (médiane ≥ 7) et si les cotateurs étaient sans désaccord (Disagreement Index < 1)
- *Rejetée* si elle était jugée inappropriée (médiane ≤ 3) et si les cotateurs étaient sans désaccord (Disagreement Index < 1)
- *Incertaine* si elle était jugée incertaine ($3,5 \leq$ médiane $\leq 6,5$) et/ou si les cotateurs étaient en désaccord (Disagreement Index > 1).

Groupe de relecture : Sollicité du 10 au 30/05/2023 (18/23 professionnels et 3/5 représentants des usagers répondants) pour choisir parmi 2 propositions d'un même sous-chapitre ayant été validées par le groupe de cotateurs (sous-chapitre 3.1 du chapitre 3) et donner un avis sur la clarté globale des résultats du Delphi.

RESULTATS

Chapitre 1	Faisons connaissance	Chapitre 6	Juste après la naissance
Sous-chapitre 1.1	Quelles sont vos ressources et vos forces pour vivre cette naissance ?	Sous-chapitre 6.1	Avez-vous des souhaits concernant le moment où le cordon sera coupé et par qui ?
Sous-chapitre 1.2	Souhaitez-vous nous communiquer certains éléments de votre histoire personnelle, récente ou passée, qui nous permettrait de vous accompagner au mieux ?	Sous-chapitre 6.2	Souhaitez-vous partager des souhaits ou préoccupations concernant l'expulsion de votre placenta (délivrance dirigée, etc.) ?
Sous-chapitre 1.3	Avez-vous des peurs ou des besoins liés à l'accouchement que vous souhaiteriez partager avec les professionnels qui vous accompagneront ?	Sous-chapitre 6.3	Avez-vous des attentes concernant l'accueil du bébé : peau à peau avec vous ou votre accompagnant(e), pas d'éloignement d'avec les parents sauf nécessité, etc. ?
Chapitre 2	Comment envisagez-vous le début de votre accouchement (par exemple, de façon naturelle, après déclenchement médical ou par césarienne programmée, etc.) ?	Sous-chapitre 6.4	Avez-vous des souhaits concernant les soins du bébé à la naissance (pesée, examen clinique du bébé, présence de l'accompagnant(e) en cas de réanimation, administration de vitamine K, etc.) ?
Chapitre 3	Votre accompagnement durant les contractions jusqu'à la poussée	Sous-chapitre 6.5	Quels sont vos souhaits concernant l'alimentation de votre bébé : tétée de bienvenue, alimentation précoce au sein, lait artificiel, etc. ?
Sous-chapitre 3.1	Avez-vous des attentes ou des besoins pour vous sentir à l'aise (par exemple, lumière, musique, baignoire, accéder à une douche, etc.) ?	Chapitre 7	Accompagnement et soutien dans les jours qui suivent votre accouchement
Sous-chapitre 3.2	Comment imaginez-vous pouvoir bouger (marcher pendant le travail, pouvoir vous positionner comme vous le souhaitez, utiliser un ballon, suspension, etc.) ?	Sous-chapitre 7.1	Avez-vous des souhaits concernant votre accompagnement au cours des jours qui suivent votre accouchement (présence partenaire, visites, durée séjour si en maternité) ?
Chapitre 4	Vos souhaits concernant votre accompagnement lors de la phase de poussée	Sous-chapitre 7.2	Comment souhaitez-vous être accompagnée pour prendre soin de votre bébé (alimentation, bains, couchage, peau à peau, dépistage néonatal) ?
Chapitre 4.1	Avez-vous des souhaits concernant l'ambiance et l'équipement de la salle d'accouchement (lumière, musique, pouvoir utiliser un miroir pour voir la tête du bébé, etc.) ?	Sous-chapitre 7.3	Quels gestes souhaitez-vous savoir faire dans les jours suivant votre accouchement ?
Chapitre 4.2	Avez-vous des souhaits concernant la place et la présence (ou l'absence) de votre accompagnant(e) lors de l'expulsion ?	Sous-chapitre 7.4	Quel soutien supplémentaire souhaiteriez-vous pour vous-même (échanges avec équipe, entretien avec un psychologue, etc.) ?
Chapitre 4.3	Dans quelle position imaginez-vous mettre au monde votre enfant (sur le côté, accroupie, etc.) ?	Chapitre 8	En complément de ce document avez-vous d'autres points que vous souhaiteriez aborder ?
Chapitre 4.5	Souhaitez-vous partager avec l'équipe la façon dont vous vous êtes préparée pour la poussée ?		
Chapitre 4.6	Souhaitez-vous échanger avec les professionnels sur la protection de votre périnée : massages du périnée, compresses chaudes, etc. ?		
Chapitre 5	Quelle(s) personne(s) souhaitez-vous avoir à vos côtés ?		

CONCLUSION

Ce travail innovant au niveau international a permis d'obtenir un **consensus national sur un projet de naissance structuré** (directive qualité diffusée aux sociétés savantes partenaires le 3 juillet 2023). L'impact de son utilisation sur les issues maternelles et néonatales devra être évalué.